



5. NORGESMESTERSKAP I KARATE

NM Karate 2026

Lørdag 14. november · Spjelkavik Arena, Ålesund

Informasjon til lagledere

Norsk Karateforbund og Møre Karateklubb

Velkommen til Ålesund

Norsk Karateforbund og Møre Karateklubb inviterer til det 5. Norgesmesterskapet i karate.

LØRDAG · STEVNET

Spjelkavik Arena

Vasstrandvegen 78, 6011 Ålesund

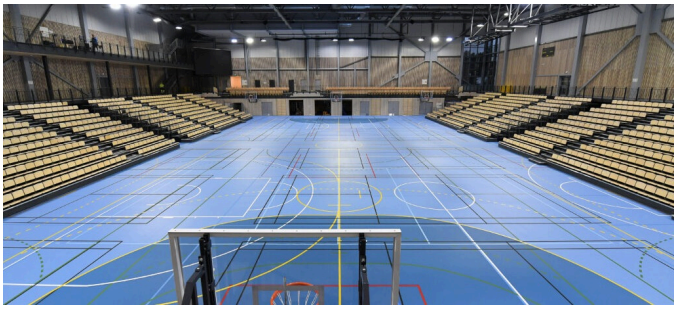
Program

Tentativt, tidene kan endres

Fredag 13. november · Quality Hotel Ålesund	
18:00–20:00	Registrering og innveiing
18:00–21:00	Tacobuffet, 315 kr per person. Bestilles selv hos hotellet
20:00–22:00	Dommermøte
Lørdag 14. november · Spjelkavik Arena	
08:00–08:30	Registrering og innveiing
08:30–08:45	Lagleder- og dommermøte
09:00–11:00	Kata
10:00–10:15	Åpningsseremoni
10:15–18:00	Kumite
21:00	Bankett på Quality Hotel Ålesund, se side 3

På arenaen





Parkering
Gratis. Se kartet på side 4.

Publikum
Gratis inngang.

Kiosk
Varm og kald mat, samt drikke.

Oppvarming
Egen kampsportsal.

Norsk Folkehjelp er til stede med personell og utstyr, og vil være synlige i hallen.

Fra hotellet til arenaen

Arenaen ligger i Spjelkavik, ca. 15 minutter med bil fra Ålesund sentrum.

Buss lørdag morgen

Begrenset med avganger lørdag morgen. Ett bytte på Moa, reisetid ca. 1 time.

Gå fra hotellet	Linje 1 mot Moa, Keiser Wilhelms gate	Linje 2 mot Magerholm, Gatestopp Moa	Av på Spjelkavik sentrum	Framme på arenaen
06:55	**07:05**	**07:40**	**07:42**	**07:57**
08:00	**08:10**	**08:40**	**08:42**	**08:57**

Ca. 10 min gange til bussen og ca. 15 min fra bussen til arenaen. Andre avganger og retur finner dere i Fram-appen.

Taxi

Ca. 600 kr per vei. Bestill i TaxiFix-appen (lokal taxi), via hotellet, hos Norges Taxi eller med Uber.

Bil

Gratis parkering ved arenaen.
Se kartet på side 4.

Hotellet til arenaen

Skann for reiserute og velg avreisetid.

Arenaen til hotellet

Skann for reiserute og velg avreisetid.

Bankett kl. 21:00

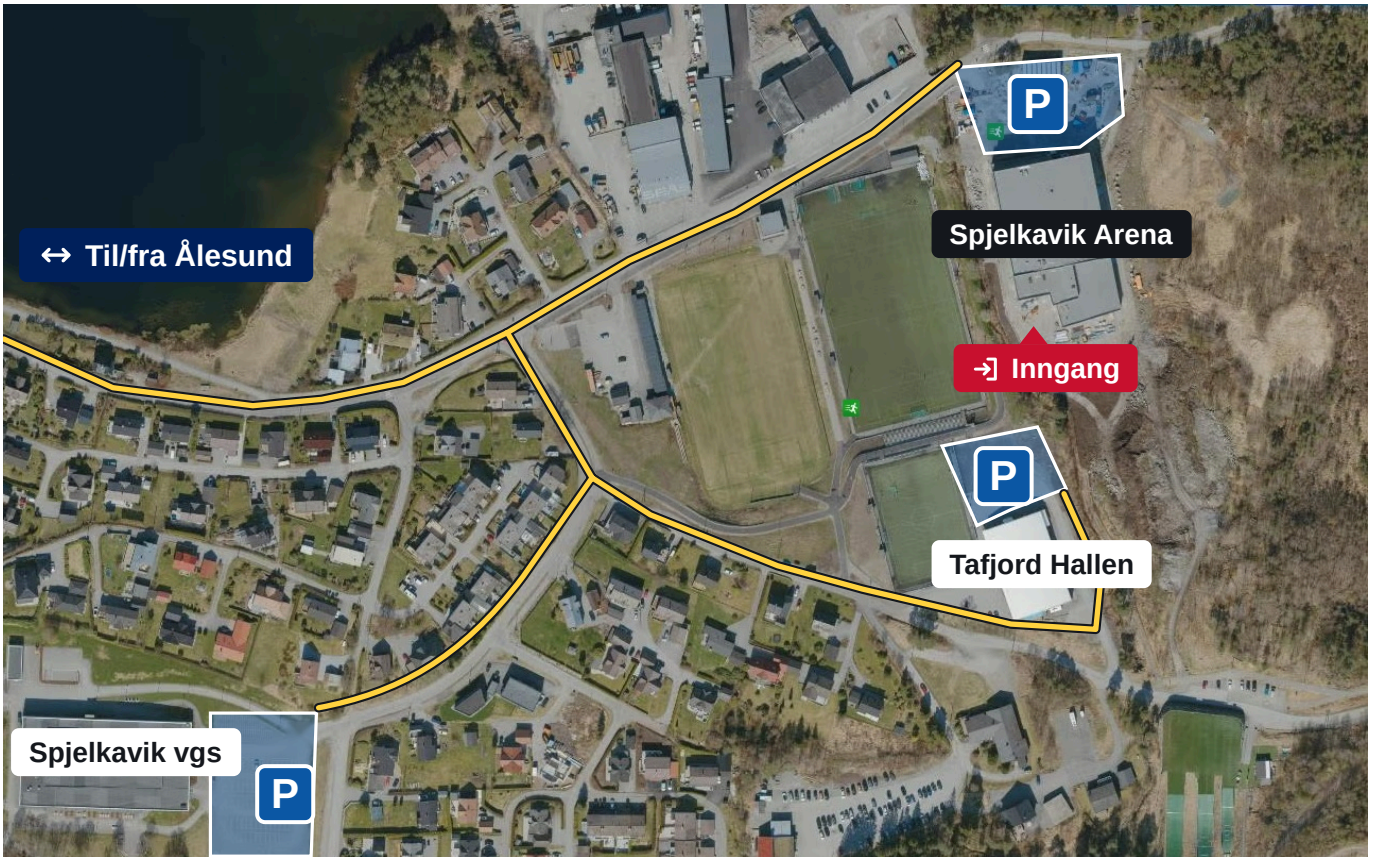
Quality Hotel Ålesund

Langtidstekt teres major med rødvinssaus, ovnsbakte småpoteter og sesongens grønnsaker.

Live musikk og underholdning. Ingen aldersgrense.



Parkering og adkomst



P Gratis parkering Inngang Adkomst

Kontakt

Gjermund Langset
+47 97 64 90 61

morekarateklubb@gmail.com
morekarateklubb.no/nm2026

TAKK TIL VÅRE SPONSORER