

NM 2026

14. NOV

Norsk Karateforbund

i samarbeid med Møre Karateklubb
har gleden av å invitere til det
5. Norgesmesterskapet i karate.

Dato: 14. november 2026
Sted: Spjelkavik Arena, Ålesund

Påmeldingsfrist: 06. November

WORLD KARATE FEDERATION

macron TECHNICALSPORTSWEAR

Innhold

Tentativt program 3
Startavgift 4
Påmelding 4
Klasser 5
Regelverk 6

Praktisk info

- Trekning 7
- Registrering og innveiing 7
- Overnatting 7
- Bankett 8
- Transport 8
- Diverse 8
- Forbehold 9

Tentativt program

Fredag 13. november	18.00	-	20:00	**Registrering og innveiing** Quality Hotell Ålesund
	19.00	-	20:00	**Coachbriefing/akkreditering**
	20.30		22:00	**Dommer briefing** Quality Hotell Ålesund
Lørdag 14. november	08.00	-	08:30	**Registrering og innveiing** Spjelkavik Arena
	08.30	-	08:45	**Dommermøte**
	09.00	-	11:00	**Kata**
	10.00	-	10:15	**Åpningsseremoni**
	10.15	-	18:00	**Kumite**
	21.00	-	23:00	**Bankett**

Komplett tidsskjema legges ut på www.sportdata.org samt www.karateforbundet.no når påmeldingsfrist er utløpt og alle trekninger er gjennomført.

WORLD KARATE FEDERATION

macron TECHNICALSPORTSWEAR

Startavgift

Individuelt: kr 590,- pr. utøver/klasse

Lag: kr 850,- pr. lag

Startavgift faktureres klubbvis etter påmeldingsfristen er utløpt. Startavgift må være betalt innen 6. november 2026.

Klubber med uoppgjorte, forfalte fakturaer vil ikke få delta i NM før betaling er dokumentert.

Påmelding

Påmelding skjer via Sportdata. Scan QR-koden nedenfor for direktelenke.

Siste frist for påmelding er 6. november kl. 23.59. Påmeldinger etter fristens utløp aksepteres ikke.

Dersom arrangør oppdager åpenbare feil i påmeldingen før eller under trekning, vil disse bli rettet uten varsel.

Dersom deltakende klubber oppdager feil i påmelding før fristen er utløpt, må påmeldingsansvarlig selv rette dette i Sportdata. Oppdages feil etter påmeldingsfristens utløp må dette snarest mulig meddeles til arrangør.

Klubber/utøvere må være medlem av Norsk Karateforbund for å delta.

WORLD KARATE FEDERATION

macron TECHNICALSPORTSWEAR

Klasser

Individuelle klasser

Kumite	Herrer	Ungdom		-52 kg, +52 kg
		Kadett		-57 kg, -63 kg, -70 kg, +70 kg
		Junior		-61 kg, -68 kg, -76 kg, +76 kg
		U21		-60 kg, -67 kg, -75 kg, -84 kg, +84 kg
		Senior (18 år >)		-60 kg, -67 kg, -75 kg, -84 kg, +84 kg
	Kvinner	Ungdom		-50 kg, +50kg
		Kadett		-47 kg, -54 kg, -61kg, +61kg
		Junior		-48 kg, -53 kg, -59 kg, +59 kg
		U21		-50 kg, -55 kg, -61 kg, -68 kg, +68 kg
		Senior		-50 kg, -55 kg, -61 kg, -68 kg, +68 kg
Kata	Herrer	Ungdom, Kadett, Junior, U21, Senior, Veteran		
	Kvinner	Ungdom, Kadett, Junior, U21, Senior, Veteran		
	Para-karate	Herrer	K21 K22	Kadett, Junior + Senior
		Kvinner	K21 K22	Kadett, Junior + Senior

Lagklasser*

Kumite	Herrer	Ungdom, Kadett, Junior, Senior
	Kvinner	Ungdom, Kadett, Junior, Senior
Mix	Herrer +Kvinner	Junior, Senior ** (Mix lag består av to fra hvert kjønn)
Kata lag Mix	Herrer + Kvinner	Ungdom, Kadett/Junior, Junior/Senior ***

* **Minimum 3 utøvere per lag. Dette gjelder alle lagklasser inkludert kumite lag mix.**

** **Kumite lag mix består av fire utøvere. 2 fra hvert kjønn, men kan stille med tre utøvere. Feks. 2 herrer og 1 kvinne eller omvendt. Klassen avvikles etter følgende rekkefølge: Kvinner/Herrer/Kvinner/Herrer. Ved likt antall seire og poenglikhet etter 4 kamper avvikles en 5. avgjørende kamp. Valg av kjønn for ekstra kamp avgjøres ved myntkast.**

*** **Lagklasser i kata kan være hvilken som helst kombinasjon av kjønn, inkl. rene herre-/kvinnelag.**

Regelverk

Norgesmesterskapet avvikles etter WKFs regelverk, datert 1/1-2026 med følgende tilpasninger:

Kata

- Ikke krav til bunkai i finalene for lagkata

Kumite

- Tilpassede vektklasser
- Ingen videodømming
- Coachantrekk: Overtrekksdress, fortrinnsvis med klubblogo
- Spesielle tilpasninger for lagkumite: Lag kan bestå av 3 utøvere pluss eventuelle reserver.
- Individuelle klasser i kumite med 5 eller færre påmeldte avvikles så langt tidsskjema tillater det som Round Robin.

Oppdatert regelverk kan lastes ned fra WKFs nettside:
https://www.wkf.net/documents

Både coacher og utøvere bør være godt kjent med gjeldende regelverk for deltakelse på NM.

Definisjon av aldersklasser

Ungdom	**Må være fylt 12 år og fylle 13 år innen 31. desember 2026. Kan ikke være fylt 14 år.**
	MERK: Iht. NIFs bestemmelser om barneidrett kan man ikke delta i nasjonale mesterskap før det året man fyller 13 år.
Kadett	Må være fylt 14 år, kan ikke være fylt 16 år.
Junior	Må være fylt 16 år, kan ikke være fylt 18 år.
U-21	Må være fylt 18 år, kan ikke være fylt 21 år.
Senior	Må være fylt 18 år i kumite/fylt 16 år i kata
Veteran	Må være fylt 35 år.

Sammensatte aldersklasser i kata:

Kadett + junior	Må være fylt 14 år, kan ikke være fylt 18 år.
Junior + senior	Må være fylt 16 år.

Praktisk info

Trekning

Trekningen er tilfeldig og foretas ved hjelp av programvaren SET (Sportdata Event Technology) etter at påmeldingsfristen er utløpt. Trekningslister henges også opp synlig i hallen på stevnedagen, i tillegg til at de legges ut i Sportdata.

Arrangør forbeholder seg retten til å slå sammen klasser i forkant av trekning dersom det er for få påmeldte.

Dersom sammenslåing av klasser vurderes hensiktsmessig, skal det gjøres på følgende måte:

Kata:

Klasser med for få påmeldte kan slås sammen med en høyere aldersklasse.

Kumite:

Klasser med for få påmeldte kan slås sammen med en høyere vektklasse.

Registrering og innveiing

Registrering og innveiing gjennomføres i tråd med WKFs regelverk. Se egen seksjon for direktelenke til WKFs offisielle dokumenter.

Verdt å merke seg: Dersom utøveren ikke klareres for deltakelse ved innveiingen på fredag, kan de prøve på nytt i hallen på stevnedagen.

Utøvere må veies inn også i + (pluss) klassene.

Overnatting

Overnatting på Quality Hotel Ålesund kan bestilles til rabattert pris. Henvendelser for å bestille rom rettes direkte til hotellet på g.alesund@strawberry.no/ 70160000. For å få rabatten må det opplyses at bestillingen gjelder NM.

Pris på hotellrom:

- Enkelttrom pris per natt kr 1150,-
- Standard dobbeltrom pris per natt kr 1250,
- Sup. dobbeltrom pris per natt kr 1350,-
- Trippelrom pris per natt kr 1450,-
- Familierom (fire personer) pris per natt kr 1650,-

Bankett

Banketten avholdes på Quality Hotel Ålesund lørdag kveld. Banketten koster kr 400,- per person, med påmelding innen 1. november.
Meny: Langtidstekt Teres Major, rødvinsaus, ovnsbakte småpoteter og sesongens grønnsaker. Det blir lagt til rette med alternativer for vegetar og allergier. Oppgi dette ved påmelding. Påmelding til bankett på e-post, samla per klubb til morekarateklubb@gmail.com.

Transport

Klubber og utøvere er selv ansvarlig for å sørge for nødvendig transport til hallen fra overnattingssted.

Diverse

Bestemannspris

Det deles ut premie til beste kvinnelige og mannlige utøver på stevnet. Vinneren avgjøres av en tildelingsjury som skal bestå av 5 medlemmer, fortrinnsvis: President i NKF (juryleder), hoveddommer og 3 medlemmer foreslått av styret. Representant fra forbundsstyret blir leder av juryen ved presidenten fravær. Juryen skal begrunne avgjørelsen ved tildeling.

Kiosk

Det er åpen kiosk med mat, drikke og snacks i hallen.

Betaling med Vipps eller kontanter.

Foto/video

Det er ikke lov å ta bilder/video innfor avsperret matteområde.

Norsk Karateforbund opplyser om at det kan bli tatt bilder og film fra arrangementet med deltakere og funksjonærer som kan bli publisert i redaksjonell sammenheng på sosiale medier og www.karateforbundet.no.

WORLD KARATE FEDERATION

macron TECHNICALSPORTSWEAR

Forbehold

Norsk Karateforbund forbeholder seg retten til å avlyse stevnet eller klassene ved lav påmelding eller andre forhold som ligger utenfor vår kontroll.

Ved avlysning tar Norsk Karateforbund og arrangørklubb intet ansvar for eventuelle bestilte billetter, hotell eller andre kostnader klubben har tatt i forbindelse med stevnet.

Velkommen til Ålesund!

Arrangør:

Norsk Karateforbund
Kontaktperson: **Kjell Jacobsen**

Tlf: 415 23 540
E-post: kjell.gunnar@karateforbundet.no

Teknisk arrangør:

Møre Karateklubb
Kontaktperson: **Gjermund Kvernmo Langset**

Tlf: +47 976 49 061
E-post: morekarateklubb@gmail.com